

GUIDE DES NORMES SANITAIRES

MAISON DE LA DANSE DU QUÉBEC
LUDMILLA-CHIRIAEFF

VERSION DU 11 SEPTEMBRE 2020

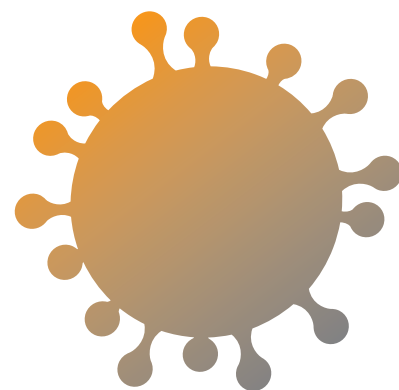


TABLE DES MATIÈRES

OBLIGATIONS.....	1
MODE DE TRANSMISSION.....	2
ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE.....	2
MESURES DE PRÉVENTION.....	3

BIBLIOTHÈQUE DE LA DANSE VINCENT-WARREN.....	6
--	---

AIDE-MÉMOIRE

ÉLÈVES DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE.....	7
PROFESSEURS DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE.....	9
ÉLÈVES DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE.....	11
PROFESSEURS DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE.....	13
PIANISTES.....	15
PERSONNEL ADMINISTRATIF.....	17
PERSONNEL D'ACCUEIL.....	19
CONCIERGES.....	21

Le **Guide des normes sanitaires de la Maison de la danse du Québec Ludmilla-Chiriaeff** vise à assurer un environnement sécuritaire pour toutes les personnes faisant partie de la communauté de l'École supérieure de ballet du Québec et de la Bibliothèque de la danse Vincent-Warren. Le personnel, les élèves et leurs parents ainsi que toute la clientèle de ces deux institutions doivent faire face ensemble aux défis que représente la crise sanitaire.

Après avoir identifié les risques liés à la contamination à la COVID-19 dans notre environnement de travail, nous mettons en place les mesures de prévention recommandées par la santé publique et les spécialistes en santé et sécurité du travail. Nous croyons que l'intégration de ces nouvelles pratiques nécessitera un temps d'adaptation pour tout le monde. Durant cette période, il faudra faire preuve de discipline et redoubler d'efforts afin de développer les automatismes qui nous permettront d'évoluer dans un environnement des plus sécuritaires.

Chacun a l'obligation de respecter les consignes pour protéger sa santé et sa sécurité ainsi que celles d'autrui. Chacun doit comprendre son rôle et ses responsabilités afin de minimiser les risques de transmission de maladies infectieuses. Nous plaçons notre devoir de protection à l'égard de notre communauté au cœur de ces directives que nous jugeons prioritaires dans le contexte actuel.

Chacun a l'obligation de respecter les consignes pour protéger sa santé et sa sécurité ainsi que celles d'autrui.

Le comité sanitaire de l'École supérieure :

Lise Bernier, responsable - horaires et ressources humaines • **Anik Bissonnette**, directrice artistique • **Amélie Boudreau**, adjointe - registrariat et communications • **Estre Cota**, adjointe à la direction • **Youri de Wilde**, responsable - registrariat et services aux élèves • **Manon Forget**, coordonnatrice et professeure - division récréative • **Elaine Gaertner**, responsable des pianistes et de l'éducation musicale • **Nathalie Gérard**, responsable - service de santé • **Olivia Gomez**, adjointe - organisation scolaire et services aux élèves • **Alix Laurent**, directeur général • **Marie-Josée Lecours**, bibliothécaire en chef - Bibliothèque de la danse Vincent-Warren • **Lili Marin**, directrice adjointe - communications et relations publiques • **Muriel Valtat**, professeure - division professionnelle

OBLIGATIONS

L'École supérieure a l'obligation de protéger la santé, d'assurer la sécurité et l'intégrité physique de son personnel, de ses élèves et de sa clientèle.

Chacun a également l'obligation de prendre les mesures nécessaires pour protéger sa santé, sa sécurité ou son intégrité physique, et veiller à ne pas mettre en danger la santé, la sécurité ou l'intégrité physique des autres personnes qui se trouvent à la Maison de la danse du Québec Ludmilla-Chiriaeff.

Dans le contexte de la COVID-19, l'École supérieure s'assure que les mesures de prévention mises en œuvre soient adaptées aux réalités de ses activités et de sa communauté. Elle voit à modifier ces mesures au besoin pour protéger tout un chacun contre les risques de contamination.

L'École supérieure joue un rôle d'information, de formation, de supervision et d'entraînement afin que tous développent les habiletés et acquièrent les connaissances requises pour accomplir de façon sécuritaire les tâches qui leur sont confiées.

Toute personne qui repère des risques ou a des suggestions pour les contrer est invitée à en faire part au directeur général de l'École supérieure.

Toute personne qui refuse de respecter les règles édictées dans ce guide sera priée de sortir de la Maison de la danse.

Toutes les directives énoncées dans ce guide s'appliquent également à la Bibliothèque de la danse Vincent-Warren.

MODE DE TRANSMISSION

Les coronavirus infectent habituellement le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent par les gouttelettes d'une personne infectée, symptomatique ou non, lorsque cette personne tousse ou éternue, par exemple. Ils peuvent aussi se propager par des mains infectées.

Se toucher la bouche, le nez ou les yeux après avoir eu un contact avec une personne infectée ou une surface contaminée est une manière de contracter la COVID-19.

Les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets. Ils vont subsister quelques heures sur les objets inertes à surfaces sèches et quelques jours sur les objets inertes à surfaces humides.

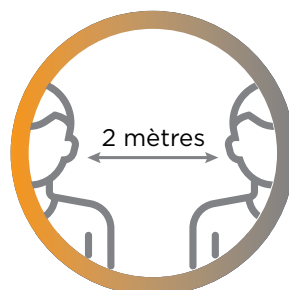
ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

L'équipement de protection individuelle peut se composer de : **masques, lunettes de protection ou visières, gants, blouses.** Chacun est responsable de se doter d'un masque (couvre-visage). L'École supérieure fournit au personnel qui en a besoin l'équipement de protection individuelle.

L'équipement de protection individuelle est une mesure de prévention supplémentaire et non pas un substitut aux impératifs suivants :



le lavage des mains



la distanciation physique



l'isolement à la maison si vous êtes malade

UTILISATION DU MASQUE (COUVRE-VISAGE)



1 Placez le couvre-visage sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle).



2 Ajustez votre couvre-visage sur votre nez.



3 Ajustez également sous votre menton.



→ Lavez-vous les mains AVANT et APRÈS l'utilisation.



→ Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.



→ Ne gardez pas le couvre-visage accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre couvre-visage pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.



→ Pour retirer le couvre-visage, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du couvre-visage.



→ Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre couvre-visage dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.

MESURES DE PRÉVENTION

Pour diminuer les risques de transmission de la COVID-19, l'École supérieure applique des mesures de prévention reposant sur l'exclusion des personnes symptomatiques, la distanciation physique, le lavage des mains, l'hygiène respiratoire ainsi que sur des mesures d'entretien.

EXCLUSION DES PERSONNES SYMPTOMATIQUES

Avant le début de la session, un contrat d'engagement pour l'évaluation quotidienne de l'état de santé doit être rempli par l'élève majeur ou bien, dans le cas d'un mineur, par l'un de ses parents ou son tuteur. En vertu de cette entente, aucun élève ne peut entrer dans la Maison de la danse s'il répond par l'affirmative à l'une de ces questions :

1. Ressentez-vous l'un des symptômes de la COVID-19 : apparition ou aggravation d'une toux, fièvre, fatigue extrême, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût, difficulté à respirer (essoufflement)?
2. Avez-vous été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19?
3. Êtes-vous de retour d'un voyage à l'extérieur du pays depuis moins de deux semaines?

Un registre comprenant également ces trois questions doit être signé à l'entrée de la Maison de la danse par tout adulte (membre du personnel ou visiteur).

Dans le cas d'une réponse positive, la personne doit immédiatement communiquer avec la direction de la santé publique au 1-877-644-4545. Elle doit sans tarder informer l'École supérieure de la suite des choses (voir l'aide-mémoire approprié pour les détails).

La fréquentation de la Maison de la danse demeure interdite en tout temps à :

- toute personne présentant des symptômes associés à la COVID-19;
- toute personne résidant à la même adresse qu'une autre personne présentant ces symptômes ou étant placée en isolement en raison de la COVID-19;
- toute personne ayant été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.

Au cas où une personne viendrait à éprouver des symptômes associés à la COVID-19 lorsqu'elle se trouve à la Maison de la danse, voici la marche à suivre :

1. a. S'il s'agit d'un adulte, il doit quitter la Maison de la danse sans délai et communiquer avec la santé publique.
b. S'il s'agit d'un mineur, il est placé dans la salle d'isolement au 1^{er} étage et doit porter un masque. Un seul membre du personnel s'occupe de lui le temps que son parent vienne le chercher et récupérer ses effets personnels placés dans un sac. Le membre du personnel doit porter le matériel de protection individuelle jusqu'à ce que l'élève soit parti, puis le retirer de façon sécuritaire et le jeter dans la poubelle de la salle d'isolement. Il doit se laver les mains immédiatement après.
2. Une fois que la personne présentant des symptômes est partie, la ou les pièces où elle a été ainsi que les objets et les surfaces qu'elle a touchés doivent être désinfectés par les concierges.
3. Les parents des élèves du groupe de l'élève affecté, l'enseignant de ce groupe, le pianiste et le membre du personnel responsable de l'isolement doivent également quitter la Maison de la danse le plus rapidement possible et appeler le jour même au 1-877-644-4545 pour obtenir des consignes de la direction de la santé publique et faire état de celles-ci à l'École supérieure.

Une personne ayant contracté la COVID-19 qui souhaite revenir à la Maison de la danse après une période d'isolement d'au moins 14 jours doit s'assurer de respecter son obligation de veiller à sa santé, à sa sécurité ou à son intégrité physique, de même qu'à celle de ses pairs en respectant les règles suivantes :

- a. Au moins 14 jours se sont écoulés depuis le début de la phase aiguë de la maladie.
- b. La personne n'a ressenti aucun symptôme depuis 24 heures. Seule une toux résiduelle persiste.
- c. Elle ne présente aucune fièvre depuis 48 heures et n'a pris aucun médicament antipyrétique pour faire baisser la fièvre.
- d. Elle a reçu l'autorisation de la santé publique.

DISTANCIATION PHYSIQUE

En tout temps, **une distance minimale de 2 mètres (6 pieds)** entre les personnes doit être maintenue dans la mesure du possible.

L'accès à la Maison de la danse est strictement réservé au personnel requis et aux élèves, selon un horaire spécial minimisant les déplacements et les regroupements.

Un nombre maximal de 15 élèves par classe est prévu.

Des cloisons transparentes sont mises en place à la réception et à l'accueil.

Une seule personne peut occuper un espace de bureau.

Le télétravail est à privilégier lorsque possible.

Le partage de documents et les réunions se font via une plateforme numérique sécuritaire.



Jusqu'à nouvel ordre, l'accès à ces aires du bâtiment est limité ou interdit :

- salle de conférence;
- salon du personnel;
- salle des pianistes;
- vestiaires;
- espace nutrition.

Chacun doit :

- Éviter de toucher les autres;
- Respecter les repères visuels au sol et aux murs;
- Écouter les consignes du personnel;
- Ne pas partager des objets (crayons, cahiers, vaisselle, ustensiles, vêtements, etc.);
- Transporter ses effets personnels dans un seul sac;
- Au besoin, apporter sa collation et un lunch froid (l'usage du four à micro-ondes est proscrit);
- Ne pas s'attarder dans les escaliers et les corridors.

Pour le personnel en contact avec les élèves dont les tâches nécessitent d'être à moins de 2 mètres de ces derniers pour une période de plus de 15 minutes sans barrière physique, **le port d'équipement de protection individuelle est obligatoire.**

LAVAGE DES MAINS

Chacun doit **se laver les mains pendant au moins 20 secondes**, avec de l'eau tiède et du savon ou avec une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



HYGIÈNE RESPIRATOIRE

Le port du masque est obligatoire pour tous déplacements à l'intérieur de la Maison de la danse (voir p. 2). **Le port de la visière est également fortement recommandé** pour le professeur en studio avec les élèves.

Chacun doit :

- prévoir d'apporter plus d'un masque et un sac de rangement hermétique pour y ranger ses masques souillés ;
- tousser et éternuer dans le creux de son bras et non dans sa main ;
- utiliser des mouchoirs à usage unique ;
- jeter immédiatement les mouchoirs utilisés à la poubelle ;
- se laver les mains fréquemment ;
- ne pas se toucher la bouche ou les yeux avec les mains, qu'elles soient gantées ou non.



MESURES D'ENTRETIEN

Le nettoyage fréquent des installations et l'entretien régulier du bâtiment contribuent à minimiser les risques de transmission des infections à la Maison de la danse. Pour faciliter ces tâches, les objets non essentiels sont rangés hors de portée.

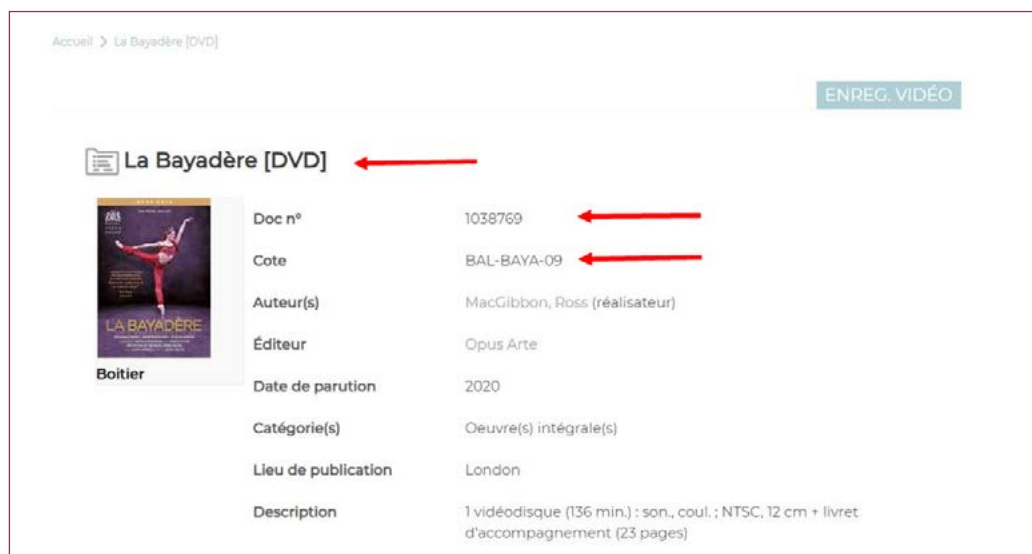
Voici ce sur quoi nos concierges portent leurs efforts et leur attention quotidiennement :

- installations sanitaires
- barres de ballet
- pianos
- planchers de studio
- tables
- chaises
- comptoirs
- poignées de porte
- rampes d'escalier
- tout équipement utilisé par plus d'une personne
- tout autre endroit ou matériel pertinent



PRÊT SUR RENDEZ-VOUS


1. Utiliser le *catalogue en ligne* afin de repérer les informations et la disponibilité des documents.
2. Faire la demande via courriel en indiquant son nom, prénom, numéro de membre (si applicable) et numéro de téléphone à pret@bibliodanse.ca ou par téléphone au 514 849-4929, poste 231. Pour chacun des documents, préciser :
 - a. le titre
 - b. le numéro
 - c. la cote



Accueil > La Bayadère [DVD]

ENREG. VIDÉO

La Bayadère [DVD]

	Doc n°	1038769
Boitier	Cote	BAL-BAYA-09
	Auteur(s)	MacGibbon, Ross (réalisateur)
	Éditeur	Opus Arte
	Date de parution	2020
	Catégorie(s)	Oeuvre(s) intégrale(s)
	Lieu de publication	London
	Description	1 vidéodisque (136 min.) : son., coul. ; NTSC, 12 cm + livret d'accompagnement (23 pages)

Si les documents sont disponibles : une confirmation est envoyée par courriel avec un lien vers un formulaire en ligne pour la prise de rendez-vous. Les documents seront inscrits au dossier de l'abonné le jour de son rendez-vous. Les documents sont placés dans un sac en papier avec le nom de l'abonné et la date de retour.

Si l'un des documents n'est pas disponible : il est réservé au nom de l'abonné, qui sera informé lorsqu'il sera disponible.

ÉLÈVES ET EMPLOYÉS

3. Récupérer les documents à la bibliothèque.

RETOUR

1. Rapporter les documents à la bibliothèque.
2. Tenir les documents de manière à ce que la bibliothécaire puisse les scanner à travers le plexi.
3. Déposer les documents dans le bac identifié avec la date du jour.

ABONNÉS EXTERNES

3. Récupérer les documents à la réception.

RETOUR

1. Laisser les documents à la réception.

AIDE-MÉMOIRE

ÉLÈVES DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE

Si vous ou un de vos proches éprouvez les symptômes suivants :

- apparition ou aggravation d'une toux;
- fièvre;
- fatigue extrême;
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût;
- difficulté à respirer (essoufflement).

OU si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.



1. Restez à la maison.
 2. Communiquez sans tarder avec la direction de la santé publique (1-877-644-4545) et suivez les directives.
 3. Faites nous part de la situation sans délai en écrivant à absence@esbq.ca.
- Vous ne pouvez pas réintégrer l'École supérieure sans autorisation de la santé publique.*

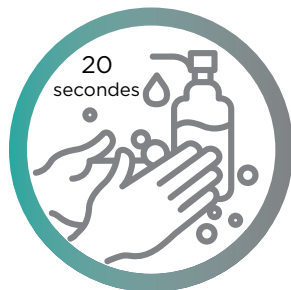
EN TOUT TEMPS



Garder une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre vous et les autres.



Porter un masque pour tout déplacement à l'intérieur de la Maison de la danse (obligatoire).



Se laver les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou utiliser une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



Tousser et éternuer dans le creux de votre bras.

Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après usage.

Éviter de se toucher le visage avec les mains.

ARRIVÉE

Comme les vestiaires demeurent fermés, il faut arriver déjà prêt pour le cours :

- uniforme revêtu (mettre des vêtements par-dessus selon la température extérieure)
- chignon bien en place
- tous les effets personnels dans un seul sac :
 - ses effets de danse (vêtements, souliers, etc.)
 - une bouteille d'eau déjà remplie
 - son matériel d'entraînement (bande d'exercice et bloc, mais pas de balle ou de rouleau de mousse)
 - des masques de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.

- **Se présenter 30 minutes avant le début du cours** et se placer en file sur la rue Rivard. **Aucun retard n'est toléré.**
- **Attendre le go du responsable de l'accueil** pour entrer un à la fois.
- Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.
- Se placer en file en suivant **le marquage au sol.**
- **Attendre le go du responsable de l'accueil** pour se diriger vers le studio.
- **Maintenir une distance de 2 mètres** avec les autres en se déplaçant.
- En cas de pluie, aller déposer manteau, bottes et parapluie dans le studio Nathalie ou Eva. Autrement, simplement **déposer son sac à l'endroit désigné dans le studio où a lieu le cours.**

EN CLASSE

Suivre les consignes supplémentaires données par le professeur.

DÉPART

Un délai de 15 minutes est alloué pour se préparer avant de quitter le studio.

- Ranger tous ses effets personnels dans son sac et s'assurer de ne rien oublier.
- Revêtir ses vêtements de saison.
- Attendre en ligne dans le studio en suivant les directives de son professeur, en gardant **2 mètres de distance des autres.**
- Suivre l'assistante jusqu'à la cantine, puis suivre les indications du responsable de l'École supérieure.
- Se désinfecter les mains avant de sortir.
- Nettoyer avec de l'eau savonneuse son matériel d'entraînement au retour à la maison.

AIDE-MÉMOIRE

PROFESSEURS DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE

Si vous ou un de vos proches éprouvez les symptômes suivants :

- apparition ou aggravation d'une toux;
- fièvre;
- fatigue extrême;
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût;
- difficulté à respirer (essoufflement).

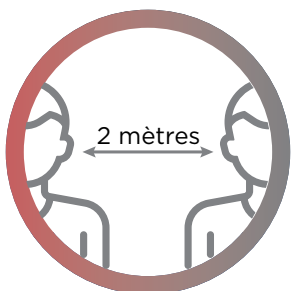
OU si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.



1. Restez à la maison.
2. Communiquez sans tarder avec la direction de la santé publique (1-877-644-4545) et suivez les directives.
3. Communiquez avec Lise Bernier au 514-582-2107 ou au lise.bernier@esbq.ca pour l'informer de la situation.

Vous ne pouvez pas réintégrer l'École supérieure sans autorisation de la santé publique.

EN TOUT TEMPS



Garder une distance d'au moins **2 mètres** (6 pieds) entre vous et les autres.



Porter un **masque** pour tout déplacement à l'intérieur de la Maison de la danse (obligatoire).



Se laver les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins **20 secondes** ou utiliser une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



Tousser et éternuer dans le creux de votre bras.

Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après usage.

Éviter de se toucher le visage avec les mains.

À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
 - Apporter le strict minimum.
 - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
 - Si vous devez absolument manger à l'école :
 - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
 - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
 - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
 - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
 - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
 - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
-

EN CLASSE

L'espace dans les studios a été repensé pour que l'on puisse respecter une distance d'au moins deux mètres (6 pieds) entre chaque personne.



En tant que responsable, vous devez :

- Arriver au moins 15 minutes avant la classe pour accueillir les élèves.
 - **Porter une visière lorsque vous enseignez. Ajouter le masque si vous devez vous approcher à moins de deux mètres (6 pieds).**
 - Laisser le temps au pianiste de nettoyer son piano et son espace de travail.
 - Diriger les élèves vers leurs places à la barre et lors de leurs déplacements.
-

DÉPART

- **À la fin du dernier cours de la journée, prévoir 15 minutes pour que les élèves puissent se préparer à quitter les lieux.**
- **Placer vos élèves en file en respectant le 2 mètres (6 pieds) de distance.**
- Attendre l'arrivée de l'assistante pour faire sortir les élèves de la classe.
- Se désinfecter les mains en quittant le studio.

AIDE-MÉMOIRE

ÉLÈVES DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE

ENFANTS - ADOS - ADULTES

Si vous ou un de vos proches éprouvez les symptômes suivants :

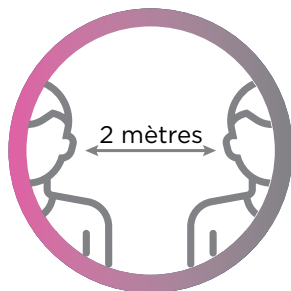
- apparition ou aggravation d'une toux;
- fièvre;
- fatigue extrême;
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût;
- difficulté à respirer (essoufflement).

OU si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.



1. Restez à la maison.
2. Communiquez sans tarder avec la direction de la santé publique (1-877-644-4545) et suivez les directives.
3. Faites nous part de la situation sans délai en écrivant à division.recreative@esbq.ca.
Vous ne pouvez pas réintégrer l'École supérieure sans autorisation de la santé publique.

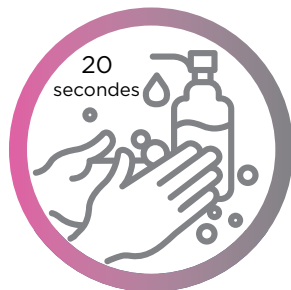
EN TOUT TEMPS



Garder une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre vous et les autres.



Porter un masque pour tout déplacement à l'intérieur de la Maison de la danse (obligatoire).



Se laver les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou utiliser une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



Tousser et éternuer dans le creux de votre bras.

Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après usage.

Éviter de se toucher le visage avec les mains.

ARRIVÉE

Il faut arriver déjà prêt pour le cours :

- en tenue de danse (mettre des vêtements par-dessus selon la température extérieure)
- coiffure appropriée
- tous les effets personnels dans un seul sac :
 - ses souliers de danse
 - une bouteille d'eau déjà remplie
 - des masques de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.

- **Se présenter 20 minutes avant le début du cours** et se placer en file, déjà masqué, sur la rue Rivard. **Aucun retard n'est toléré.**
- **Attendre le go du responsable de l'accueil** pour entrer un à la fois.
- Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique, puis présenter son front dégagé au responsable de l'accueil pour qu'il puisse effectuer une prise de température.
- Se placer en file en suivant **le marquage au sol**.
- **Attendre le go du responsable de l'accueil** pour se diriger vers le studio.
- **Maintenir une distance de 2 mètres** avec les autres en se déplaçant.
- **Déposer son sac à l'endroit désigné dans le studio où a lieu le cours.**

EN CLASSE

Suivre les consignes supplémentaires données par le professeur.

Le port du masque pour toute la durée de la classe est **obligatoire** pour les adultes.

DÉPART

Un délai de 5 minutes est alloué pour se préparer avant de quitter le studio.

- Ranger tous ses effets personnels dans son sac et s'assurer de ne rien oublier.
- Revêtir ses vêtements de saison.
- Attendre en ligne dans le studio en suivant les directives de son professeur, en gardant **2 mètres de distance des autres**.
- Suivre les indications du responsable de l'École supérieure pour une sortie sécuritaire.
- Se désinfecter les mains avant de sortir.

AIDE-MÉMOIRE

PROFESSEURS DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE

ENFANTS - ADOS - ADULTES

Si vous ou un de vos proches éprouvez les symptômes suivants :

- apparition ou aggravation d'une toux;
- fièvre;
- fatigue extrême;
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût;
- difficulté à respirer (essoufflement).

OU si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.



1. Restez à la maison.
2. Communiquez sans tarder avec la direction de la santé publique (1-877-644-4545) et suivez les directives.
3. Communiquez avec Lise Bernier au 514-582-2107 ou au lise.bernier@esbq.ca pour l'informer de la situation.

Vous ne pouvez pas réintégrer l'École supérieure sans autorisation de la santé publique.

EN TOUT TEMPS



Garder une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre vous et les autres.



Porter un masque pour tout déplacement à l'intérieur de la Maison de la danse (obligatoire).



Se laver les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou utiliser une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



Tousser et éternuer dans le creux de votre bras.

Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après usage.

Éviter de se toucher le visage avec les mains.

À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
 - Apporter le strict minimum.
 - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
 - Si vous devez absolument manger à l'école :
 - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
 - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
 - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
 - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
 - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
 - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
-

EN CLASSE

L'espace dans les studios a été repensé pour que l'on puisse respecter une distance d'au moins deux mètres (6 pieds) entre chaque personne.



En tant que responsable, vous devez :

- Arriver au moins 15 minutes avant la classe pour accueillir les élèves.
 - **Porter une visière lorsque vous enseignez. Ajouter le masque si vous devez vous approcher à moins de deux mètres (6 pieds).**
 - Laisser le temps au pianiste de nettoyer son piano et son espace de travail.
 - Diriger les élèves vers leurs places à la barre et lors de leurs déplacements.
-

DÉPART

- **À la fin de votre cours, prévoir 15 minutes pour que les élèves puissent se préparer à quitter les lieux.**
- **Placer vos élèves en file en respectant le 2 mètres (6 pieds) de distance.**
- Attendre l'arrivée de l'assistante pour faire sortir les élèves de la classe.
- Se désinfecter les mains en quittant le studio.

AIDE-MÉMOIRE PIANISTES

Si vous ou un de vos proches éprouvez les symptômes suivants :

- apparition ou aggravation d'une toux;
- fièvre;
- fatigue extrême;
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût;
- difficulté à respirer (essoufflement).

OU si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.



1. Restez à la maison.
2. Communiquez sans tarder avec la direction de la santé publique (1-877-644-4545) et suivez les directives.
3. Communiquez avec Lise Bernier au 514-582-2107 ou au lise.bernier@esbq.ca pour l'informer de la situation.

Vous ne pouvez pas réintégrer l'École supérieure sans autorisation de la santé publique.

EN TOUT TEMPS



Garder une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre vous et les autres.



Porter un masque pour tout déplacement à l'intérieur de la Maison de la danse (obligatoire).



Se laver les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou utiliser une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



Tousser et éternuer dans le creux de votre bras.

Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après usage.

Éviter de se toucher le visage avec les mains.

À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
- Apporter le strict minimum.
- Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
- Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
- Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
- Si vous devez absolument manger à l'école :
 - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
 - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
 - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
- Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.

EN CLASSE

- **Avant d'entrer en studio, se laver les mains** dans le salon du personnel avec de l'eau et du savon, car cela est plus efficace que la désinfection avec une solution hydroalcoolique.
- **Ne pas arriver à la dernière minute. Prévoir 10 minutes pour nettoyer son piano** et sa chaise avant la classe. Si l'horaire du studio ou votre propre horaire ne laisse pas un battement de 10 minutes, le professeur doit attendre que vous ayez terminé de nettoyer votre instrument et votre espace avant de commencer la classe ou le faire sans musique. Si vous arrivez en retard, ce protocole doit malgré tout être suivi. Ne pas nettoyer son espace de travail n'est pas une option.

IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE NETTOYER VOTRE INSTRUMENT EN ARRIVANT.

Fermer le volume du piano avant de commencer.

Les touches du piano doivent être nettoyées comme ceci :

- **Utiliser deux lingettes désinfectantes pour éviter le transfert de couleur d'une partie à une autre du piano :**
 - Avec la première, nettoyer les touches blanches seulement en partant du haut de la touche vers le bas. Ne pas essuyer les touches de manière latérale, car cela peut les endommager.
 - Avec la deuxième, faire le même geste à la verticale pour nettoyer les touches noires. Avec cette lingette, nettoyer également les boutons du panneau de contrôle, le bouton de volume et de démarrage, ainsi qu'autour du support pour vos partitions et tout autre endroit que vous touchez.
- **Le piano doit sécher** au moins 4 minutes avant d'être touché. Pendant que le piano sèche, essuyer votre chaise (dossier, côtés et leviers d'ajustement) avec une lingette.
- **Jeter les lingettes souillées** dans la poubelle tout de suite après l'usage.
- **Répéter la même opération avec des lingettes sans alcool.**

PARTITIONS

Comme la Bibliothèque de la danse Vincent-Warren demeure fermée, il faut **chercher les partitions en ligne et les imprimer à la maison** dans la mesure du possible.

Tout besoin spécifique pour une pièce musicale doit être adressé à Elaine Gaertner e_gaertner@videotron.ca.

La demande sera traitée le plus rapidement possible. Un membre de l'équipe administrative imprimera la partition et vous indiquera où et quand la récupérer. Si vous avez des demandes spécifiques pour de la musique autre que pour des variations, elles peuvent être communiquées à Elaine Gaertner par courriel.

Jusqu'à nouvel ordre :

- Les pianistes ne sont pas autorisés à faire des photocopies d'aucune source que ce soit.
- Les cartables dans le local des pianistes ne doivent pas être manipulés.
- Aucune partition ne doit être laissée sur les pianos après une classe ou dans un espace public.

Chaque pianiste demeure responsable de ses partitions.

AIDE-MÉMOIRE PERSONNEL ADMINISTRATIF

Si vous ou un de vos proches éprouvez les symptômes suivants :

- apparition ou aggravation d'une toux;
- fièvre;
- fatigue extrême;
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût;
- difficulté à respirer (essoufflement).

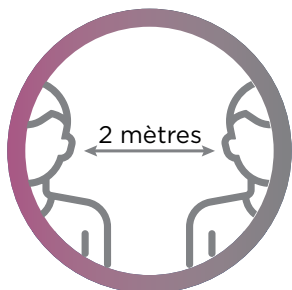
OU si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.



1. Restez à la maison.
2. Communiquez sans tarder avec la direction de la santé publique (1-877-644-4545) et suivez les directives.
3. Communiquez avec Lise Bernier au 514-582-2107 ou au lise.bernier@esbq.ca pour l'informer de la situation.

Vous ne pouvez pas réintégrer l'École supérieure sans autorisation de la santé publique.

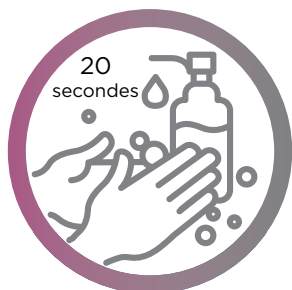
EN TOUT TEMPS



Garder une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre vous et les autres.



Porter un masque pour tout déplacement à l'intérieur de la Maison de la danse (obligatoire).



Se laver les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou utiliser une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



Tousser et éternuer dans le creux de votre bras.

Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après usage.

Éviter de se toucher le visage avec les mains.

À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
 - Apporter le strict minimum.
 - Avoir une gourde ou une tasse au besoin.
 - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
 - Si vous devez absolument manger à l'école :
 - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
 - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
 - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
 - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
 - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
 - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
-

DANS VOTRE TRAVAIL

- **Privilégier le télétravail lorsque possible.**
- Utiliser le téléphone, la visioconférence ou le courriel pour communiquer avec vos collègues, même lorsque vous êtes à la Maison de la danse.
- Porter des gants si vous devez manipuler des documents provenant des clients qui n'ont pas été mis en quarantaine.
- Nettoyer son bureau (poignée de porte, interrupteurs, surfaces du bureau, ordinateur, souris, clavier, téléphone, etc.) avec des lingettes désinfectantes ou quelques gouttes de gel antiseptique sur un chiffon sec chaque jour.
- Garder son manteau dans son bureau.
- Éviter d'imprimer des documents non essentiels et se laver les mains avant et après l'utilisation de la photocopieuse.

AIDE-MÉMOIRE PERSONNEL D'ACCUEIL

Si vous ou un de vos proches éprouvez les symptômes suivants :

- apparition ou aggravation d'une toux;
- fièvre;
- fatigue extrême;
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût;
- difficulté à respirer (essoufflement).

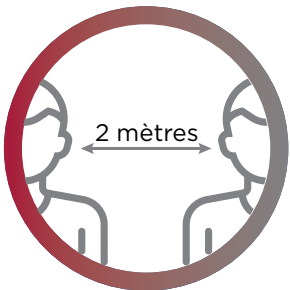
OU si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.



1. Restez à la maison.
2. Communiquez sans tarder avec la direction de la santé publique (1-877-644-4545) et suivez les directives.
3. Communiquez avec Lise Bernier au 514-582-2107 ou au lise.bernier@esbq.ca pour l'informer de la situation.

Vous ne pouvez pas réintégrer l'École supérieure sans autorisation de la santé publique.

EN TOUT TEMPS



Garder une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre vous et les autres.



Porter un masque pour tout déplacement à l'intérieur de la Maison de la danse (obligatoire).



Se laver les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou utiliser une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



Tousser et éternuer dans le creux de votre bras.

Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après usage.

Éviter de se toucher le visage avec les mains.

À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
 - Apporter le strict minimum.
 - Avoir une gourde ou une tasse au besoin.
 - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
 - Si vous devez absolument manger à l'école :
 - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
 - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
 - Utiliser les toilettes de l'espace nutrition et non celles de la cantine, réservées aux élèves.
 - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
-

DANS VOTRE TRAVAIL

- **Nettoyer son espace et ses outils de travail** (poignée de porte, interrupteurs, surfaces du bureau, ordinateur, souris, clavier, téléphone, etc.) avec des lingettes désinfectantes ou quelques gouttes de gel antiseptique sur un chiffon sec avant de commencer à travailler.
- Utiliser l'interphone pour joindre un collègue qui n'est pas à son bureau dans une situation urgente.
- **Refuser l'accès aux visiteurs** et plutôt leur indiquer l'adresse courriel de la personne à joindre ou la rediriger vers notre site internet.
- **Rappeler à toute personne qui entre dans la Maison de la danse de se désinfecter les mains à l'aide de la solution hydroalcoolique.**
- Porter des gants si vous devez manipuler des documents provenant de l'extérieur qui n'ont pas été mis en quarantaine.
- Garder son manteau dans son bureau.

AIDE-MÉMOIRE CONCIERGES

Si vous ou un de vos proches éprouvez les symptômes suivants :

- apparition ou aggravation d'une toux;
- fièvre;
- fatigue extrême;
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût;
- difficulté à respirer (essoufflement).

OU si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.



1. Restez à la maison.
2. Communiquez sans tarder avec la direction de la santé publique (1-877-644-4545) et suivez les directives.
3. Communiquez avec Lise Bernier au 514-582-2107 ou au lise.bernier@esbq.ca pour l'informer de la situation.

Vous ne pouvez pas réintégrer l'École supérieure sans autorisation de la santé publique.

EN TOUT TEMPS



Garder une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre vous et les autres.



Porter un masque pour tout déplacement à l'intérieur de la Maison de la danse (obligatoire).



Se laver les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou utiliser une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



Tousser et éternuer dans le creux de votre bras.

Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après usage.

Éviter de se toucher le visage avec les mains.

À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
 - Apporter le strict minimum.
 - Avoir une gourde ou une tasse au besoin.
 - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
 - Si vous devez absolument manger à l'école :
 - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
 - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
 - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
 - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
 - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
 - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
-

DANS VOTRE TRAVAIL

- **Avant de mettre des gants imperméables, se laver les mains.**
 - **Après avoir enlevé les gants, se laver les mains et les avant-bras.** Si les gants sont :
 - lavables : les laver avec de l'eau et du savon, puis les laisser sécher;
 - jetables : les jeter et les remplacer par une autre paire.
 - Changer de vêtements avant de rentrer à la maison. Les vêtements portés durant le nettoyage doivent être lavés et séchés.
 - Si les surfaces sont déjà propres, appliquer immédiatement le désinfectant et le laisser agir selon les instructions du fabricant. Essuyer toute trace de produit à l'aide d'un linge propre.
 - Si les surfaces sont sales, les nettoyer d'abord avec de l'eau et du savon pour éliminer tous les débris et taches visibles, en allant du plus propre au plus sale. Rincer à l'eau claire et essuyer avec une serviette propre, puis appliquer le désinfectant.
 - Éviter de secouer les tissus, ce qui pourrait mettre le virus en suspension dans l'air.
 - Éviter d'utiliser un vaporisateur afin de ne pas irriter les voies respiratoires ou, sinon, le régler afin d'avoir un jet à grosses gouttes.
-

NETTOYAGE D'UN LIEU POTENTIELLEMENT INFECTÉ

- **Fermer les zones** utilisées par la ou les personnes infectées et attendre au moins trois heures avant de commencer le nettoyage et la désinfection. Si possible, ouvrir les fenêtres pour augmenter la circulation de l'air.
- **Nettoyer et désinfecter les surfaces lisses.**
- Si les articles poreux ou en tissus peuvent être lavés, prendre soin de ne pas y toucher avec la peau ni de les secouer en les plaçant dans la laveuse. Les laver à l'eau chaude et les faire sécher complètement.
- Les mouchoirs et le matériel jetable utilisés par la personne doivent être jetés dans une poubelle avec un sac. Le sac doit être immédiatement fermé et placé aux ordures.

