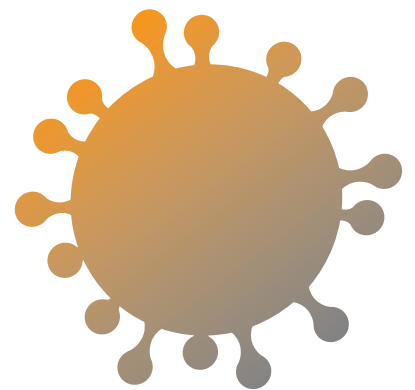


# GUIDE DES NORMES SANITAIRES

MAISON DE LA DANSE DU QUÉBEC  
LUDMILLA-CHIRIAEFF

---

VERSION DU 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2021



# TABLE DES MATIÈRES

OBLIGATIONS.....	1
MODE DE TRANSMISSION.....	2
ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE.....	2
MESURES DE PRÉVENTION.....	3

BIBLIOTHÈQUE DE LA DANSE VINCENT-WARREN.....	6
--	---

## AIDE-MÉMOIRE

ÉLÈVES DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE.....	7
PROFESSEURS DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE.....	9
ÉLÈVES DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE.....	11
PROFESSEURS DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE.....	13
PIANISTES.....	15
PERSONNEL ADMINISTRATIF.....	17
PERSONNEL D'ACCUEIL.....	19
CONCIERGES.....	21

Avec la recrudescence des cas liés aux variants du COVID-19, le 7 septembre 2021, l'École supérieure a mis en vigueur des nouvelles mesures sanitaires qui reflètent les directives de la santé publique du Québec. Ainsi, pour les toutes les personnes de 13 et plus, l'accès à la Maison de la danse requiert dorénavant une preuve de vaccination (code QR).

Le **Guide des normes sanitaires de la Maison de la danse du Québec Ludmilla-Chiriaeff** vise à assurer un environnement sécuritaire pour toutes les personnes faisant partie de la communauté de l'École supérieure de ballet du Québec et de la Bibliothèque de la danse Vincent-Warren. Le personnel, les élèves et leurs parents ainsi que toute la clientèle de ces deux institutions doivent faire face ensemble aux défis que représente la crise sanitaire.

Après avoir identifié les risques liés à la contamination à la COVID-19 dans notre environnement de travail, nous mettons en place les mesures de prévention recommandées par la santé publique et les spécialistes en santé et sécurité du travail. Nous devons faire preuve de discipline et continuer nos efforts collectifs afin de respecter les consignes qui nous permettent de continuer d'évoluer dans un environnement des plus sécuritaires. Durant cette période, il faudra faire preuve de discipline et redoubler d'efforts afin de développer les automatismes qui nous permettront d'évoluer dans un environnement des plus sécuritaires.

Chacun a l'obligation de respecter les consignes pour protéger sa santé et sa sécurité ainsi que celles d'autrui. Chacun doit comprendre son rôle et ses responsabilités afin de minimiser les risques de transmission de maladies infectieuses. Nous plaçons notre devoir de protection à l'égard de notre communauté au cœur de ces directives que nous jugeons prioritaires dans le contexte actuel.

Chacun a l'obligation de respecter les consignes pour protéger sa santé et sa sécurité ainsi que celles d'autrui.

#### Le comité sanitaire de l'École supérieure :

Lise Bernier, responsable - horaires et ressources humaines • Anik Bissonnette, directrice artistique • Estre Cota, adjointe à la direction • Youri de Wilde, responsable - registrariat et services aux élèves • Manon Forget, coordonnatrice et professeure - division récréative • Elaine Gaertner, responsable des pianistes et de l'éducation musicale • Nathalie Gérard, responsable - service de santé • Olivia Gomez, responsable - marketing et ventes • Alix Laurent, directeur général • Marie-Josée Lecours, bibliothécaire en chef - Bibliothèque de la danse Vincent-Warren • Lili Marin, directrice - communications et relations publiques • Laura Normandin, Responsable horaires & Adjointe au registrariat • Muriel Valtat, professeure - division professionnelle

## OBLIGATIONS

L'École supérieure doit également procéder à une identification des risques de transmission de la COVID-19 dans notre milieu de travail. À défaut de pouvoir éliminer les risques de contamination, elle doit viser à les diminuer et à les contrôler.

Chacun a également l'obligation de prendre les mesures nécessaires pour protéger sa santé, sa sécurité ou son intégrité physique, et veiller à ne pas mettre en danger la santé, la sécurité ou l'intégrité physique des autres personnes qui se trouvent à la Maison de la danse du Québec Ludmilla-Chiriaeff.

Dans le contexte de la COVID-19, l'École supérieure s'assure que les mesures de prévention mises en œuvre soient adaptées aux réalités de ses activités et de sa communauté. Elle voit à modifier ces mesures au besoin pour protéger tout un chacun contre les risques de contamination.

L'École supérieure joue un rôle d'information, de formation, de supervision et d'entraînement afin que tous développent les habiletés et acquièrent les connaissances requises pour accomplir de façon sécuritaire les tâches qui leur sont confiées.

Toute personne qui repère des risques ou a des suggestions pour les contrer est invitée à en faire part au directeur général de l'École supérieure.

Toute personne qui refuse de respecter les règles édictées dans ce guide sera priée de sortir de la Maison de la danse.

Toutes les directives énoncées dans ce guide s'appliquent également à la Bibliothèque de la danse Vincent-Warren.

## MODE DE TRANSMISSION

Les coronavirus infectent habituellement le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent par les gouttelettes d'une personne infectée, symptomatique ou non, lorsque cette personne tousse ou éternue, par exemple.

Les gouttelettes ou aérosols infectieux peuvent entrer en contact direct avec les muqueuses du nez, de la bouche ou des yeux d'une autre personne ou être inhalés dans le nez, la bouche, les voies respiratoires et les poumons de celle-ci.

Le virus peut également se propager lorsqu'une personne touche une autre personne (par exemple, poignée de main) ou une surface ou un objet (également appelé matière contaminée) sur lequel il se trouve, puis touche sa bouche, son nez ou ses yeux sans s'être lavé les mains. Se toucher la bouche, le nez ou les yeux après avoir eu un contact avec une personne infectée ou une surface contaminée est une manière de contracter la COVID-19.

## ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

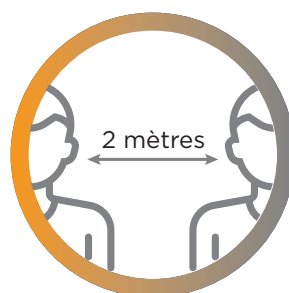
L'équipement de protection individuelle peut se composer de : **masques, gants, blouses.**

L'École supérieure fournit au personnel et aux élèves qui en ont besoin l'équipement de protection individuelle.

L'équipement de protection individuelle est une mesure de prévention supplémentaire et non pas un substitut aux impératifs suivants :



le lavage des mains



la distanciation physique



l'isolement à la maison si vous êtes malade

## UTILISATION DU MASQUE (MASQUE DE PROCÉDURE)



1 Placez le masque sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle).



2 Ajustez votre masque sur votre nez.



3 Ajustez également sous votre menton.



→ Lavez-vous les mains AVANT et APRÈS l'utilisation.



→ Changez le masque s'il est humide, souillé ou endommagé.



→ Ne gardez pas le masque accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre masque pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.



→ Pour retirer le masque, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant.

# MESURES DE PRÉVENTION

Pour diminuer les risques de transmission de la COVID-19, l'École supérieure applique des mesures de prévention reposant sur l'exclusion des personnes symptomatiques, la distanciation physique, le lavage des mains, l'hygiène respiratoire ainsi que sur des mesures d'entretien.

## EXCLUSION DES PERSONNES SYMPTOMATIQUES

Le port du masque de procédure est recommandé dans les studios et obligatoire pour circuler dans tous les espaces communs, dans les salles de réunion et à la Bibliothèque de la danse Vincent-Warren. En fonction de la nature des activités enseignées en studio, le professeur demeure en droit d'exiger ou non le port du masque de procédure. La distanciation physique doit être respectée en tout temps.

Un registre comprenant les trois questions suivantes doit être signé à l'entrée de la Maison de la danse part tous les adultes (visiteurs ou membres du personnel) :

1. Ressentez-vous l'un des symptômes de la COVID-19 : apparition ou aggravation d'une toux, fièvre, fatigue extrême, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût, difficulté à respirer (essoufflement), maux de tête, maux de ventre, vomissements, diarrhées?
2. Avez-vous été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19?
3. Êtes-vous de retour d'un voyage à l'extérieur du pays depuis moins de deux semaines?

**Dans le cas d'une réponse positive, la personne doit immédiatement communiquer avec la direction de la santé publique au 514 644-4545. Elle doit sans tarder informer l'École supérieure de la suite des choses (voir l'aide-mémoire approprié pour les détails).**

La fréquentation de la Maison de la danse demeure interdite en tout temps à :

- toute personne présentant des symptômes associés à la COVID-19;
- toute personne déclarée positive;
- toute personne résidant à la même adresse qu'une autre personne présentant ces symptômes ou étant placée en isolement en raison de la COVID-19;
- toute personne ayant été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.

Au cas où une personne viendrait à éprouver des symptômes associés à la COVID-19 lorsqu'elle se trouve à la Maison de la danse, voici la marche à suivre :

1. a. S'il s'agit d'un adulte, il doit quitter la Maison de la danse sans délai et communiquer avec la santé publique.  
b. S'il s'agit d'un mineur, il est placé dans la salle d'isolement au 1<sup>er</sup> étage et doit porter un masque. Un seul membre du personnel s'occupe de lui le temps que son parent vienne le chercher et récupérer ses effets personnels placés dans un sac. Le membre du personnel doit porter le matériel de protection individuelle jusqu'à ce que l'élève soit parti, puis le retirer de façon sécuritaire et le jeter dans la poubelle de la salle d'isolement. Il doit se laver les mains immédiatement après.
2. Une fois que la personne présentant des symptômes est partie, la ou les pièces où elle a été ainsi que les objets et les surfaces qu'elle a touchés doivent être désinfectés par les concierges.
3. Les parents des élèves du groupe de l'élève affecté, l'enseignant de ce groupe, le pianiste et le membre du personnel responsable de l'isolement doivent également quitter la Maison de la danse le plus rapidement possible et appeler le jour même au 514 644-4545 pour obtenir des consignes de la direction de la santé publique et faire état de celles-ci à l'École supérieure.

Une personne ayant contracté la COVID-19 qui souhaite revenir à la Maison de la danse après une période d'isolement d'au moins 14 jours doit s'assurer de respecter son obligation de veiller à sa santé, à sa sécurité ou à son intégrité physique, de même qu'à celle de ses pairs en respectant les règles suivantes :

- a. Au moins 10 jours se sont écoulés depuis le début de la phase aiguë de la maladie.
- b. La personne n'a ressenti aucun symptôme depuis 24 heures. Seule une toux résiduelle persiste.
- c. Elle ne présente aucune fièvre depuis 48 heures et n'a pris aucun médicament antipyrétique pour faire baisser la fièvre.
- d. Elle a reçu l'autorisation de la santé publique.

## DISTANCIATION PHYSIQUE

En tout temps, **une distance minimale de 2 mètres (6 pieds)** entre les personnes doit être maintenue dans la mesure du possible.

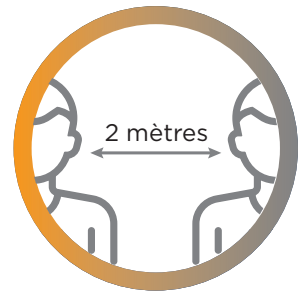
**L'accès à la Maison de la danse est réservé aux personnes qui respectent les normes vaccinales de l'École supérieure.**

Un nombre maximal d'élèves par classe est prévu selon la capacité de chaque studio afin de respecter la distanciation physique.

Des cloisons transparentes sont mises en place à la réception et à l'accueil.

Le télétravail est à privilégier lorsque possible.

Le partage de documents et les réunions se font via une plateforme numérique sécuritaire.



### Chacun doit :

- Respecter les repères visuels au sol et aux murs;
- Écouter les consignes du personnel;
- Ne pas partager des objets (crayons, cahiers, vaisselle, ustensiles, vêtements, etc.);
- Transporter ses effets personnels dans un seul sac;
- Au dîner, respecter le nombre permis dans le salon du personnel ainsi que la distanciation;
- Ne pas s'attarder dans les escaliers et les corridors.

---

## LAVAGE DES MAINS

Chacun doit **se laver les mains pendant au moins 20 secondes**, avec de l'eau tiède et du savon ou avec une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



## HYGIÈNE RESPIRATOIRE

**Le port du masque est obligatoire** pour tous à l'intérieur de la Maison de la danse (voir p. 2).  
**Selon les recommandations vaccinales, le port du masque est obligatoire dans tous les espaces communs de la Maison de la danse.**

Chacun doit :

- prévoir d'apporter plus d'un masque et un sac de rangement hermétique pour y ranger ses masques souillés;
- tousser et éternuer dans le creux de son bras et non dans sa main;
- utiliser des mouchoirs à usage unique;
- jeter immédiatement les mouchoirs utilisés à la poubelle;
- se laver les mains fréquemment;
- ne pas se toucher la bouche ou les yeux avec les mains, qu'elles soient gantées ou non.



---

## MESURES D'ENTRETIEN

**Le nettoyage fréquent des installations et l'entretien régulier du bâtiment** contribuent à minimiser les risques de transmission des infections à la Maison de la danse. Pour faciliter ces tâches, les objets non essentiels sont rangés hors de portée.

Voici ce sur quoi nos concierges portent leurs efforts et leur attention quotidiennement :

- installations sanitaires
- barres de ballet
- pianos
- planchers de studio
- tables
- chaises
- comptoirs
- poignées de porte
- rampes d'escalier
- tout équipement utilisé par plus d'une personne
- tout autre endroit ou matériel pertinent

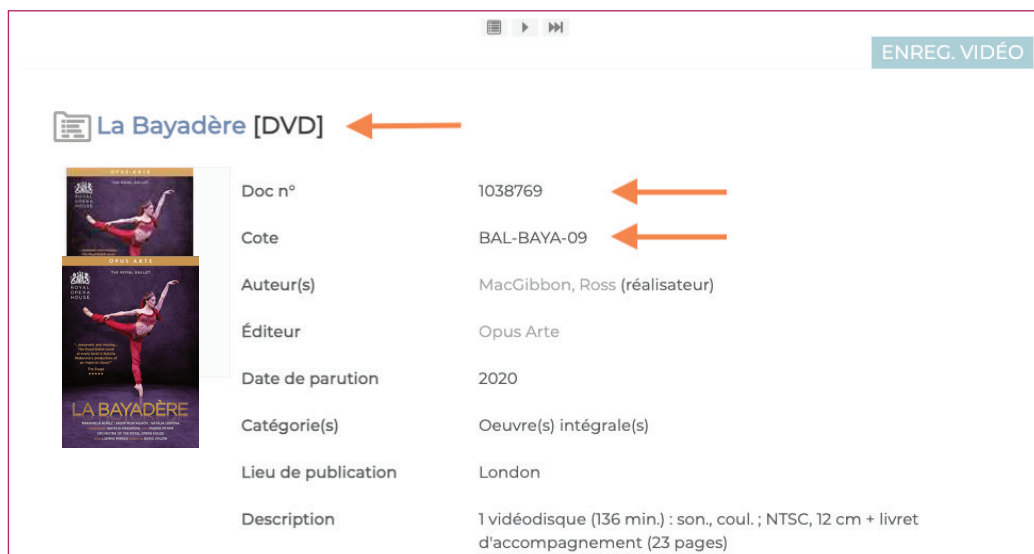


### PRÊT

En dehors des heures d'ouverture, vous pouvez acheminer vos demandes d'emprunt à l'adresse suivante : [pret@bibliodanse.ca](mailto:pret@bibliodanse.ca)

Inscrivez le titre, la cote et le no de document dans le courriel

Utilisez notre [catalogue en ligne](http://bibliodanse.ca) (bibliodanse.ca) afin de repérer les informations



ENREG. VIDÉO

La Bayadère [DVD]

Doc n°	1038769
Cote	BAL-BAYA-09
Auteur(s)	MacGibbon, Ross (réalisateur)
Éditeur	Opus Arte
Date de parution	2020
Catégorie(s)	Oeuvre(s) intégrale(s)
Lieu de publication	London
Description	1 vidéodisque (136 min.) : son., coul. ; NTSC, 12 cm + livret d'accompagnement (23 pages)

Vous serez contactés dès que les documents sont disponibles et vous pourrez les récupérer :

- à la bibliothèque pendant les heures d'ouverture
- ou à la réception de l'École



# AIDE-MÉMOIRE

## ÉLÈVES DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE

### QUE FAIRE SI...

---

#### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

##### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir immédiatement son professeur ou un responsable de l'École supérieure;
3. suivre les consignes spécifiques jusqu'au départ;
4. à la maison, appeler la santé publique au 514 644-4545 et préciser que vous étudiez à l'École supérieure.

##### AILLEURS

1. rester à la maison;
  2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 514 644-4545 et préciser que vous étudiez à l'École supérieure;
  3. suivre les directives;
  4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca).
- 

#### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

##### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, suivre les cours à distance.

##### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
  2. prévenir [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca);
  3. poursuivre les cours à distance;
  4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

#### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

##### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, suivre les cours à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

##### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
  2. prévenir [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca);
  3. poursuivre ses cours à distance;
  4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

#### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

##### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca);
2. revenir aux cours;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.



Les élèves en arrêt de danse ou blessés sont maintenant autorisés à observer en classe. Seuls les élèves manifestants des symptômes liés à la COVID ou en attente d'un résultat de dépistage.

Les élèves malades, manifestants des symptômes liés à COVID ou en attente d'un résultat de dépistage sont autorisés à suivre leurs cours via la plate-forme zoom.

## ARRIVÉE

- Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.
- Dès son arrivée à l'École supérieure, **se diriger directement vers les vestiaires** pour ensuite intégrer son studio. **Au cycle junior**, suivre les indications du responsable de l'École supérieure avant d'entrer dans les vestiaires. Se diriger ensuite vers son studio.
- Maintenir une distance de 2 mètres avec les autres en se déplaçant.



- **Le port du masque demeure obligatoire** en tout temps dans les vestiaires.
- **Il est essentiel de garder le casier assigné** afin de garder une distance d'au moins un mètre avec les autres élèves.
- Ne pas oublier d'apporter des masques de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.

## EN CLASSE

**Suivre les consignes supplémentaires données par le professeur.**

**Se désinfecter les mains régulièrement.**

**Attention! Selon les recommandations, le port du masque est obligatoire dans tous les espaces communs.**

## DÉPART

**Un délai de 5 minutes est alloué pour se préparer avant de quitter le studio.**

- Ranger tous ses effets personnels dans son sac et s'assurer de ne rien oublier.
- Se diriger vers les vestiaires et suivre les indications du responsable de l'École supérieure.
- Se désinfecter les mains en sortant du studio et avant de sortir de la maison de la danse.
- À la fin de la journée quitter rapidement les installations.
- Nettoyer avec de l'eau savonneuse son matériel d'entraînement au retour à la maison.

# AIDE-MÉMOIRE

## PROFESSEURS DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE

### QUE FAIRE SI...

#### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

##### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir votre collègue en studio;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

##### AILLEURS

1. rester à la maison;
2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
3. suivre les directives;
4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).

#### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

##### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, donner les cours à distance.

##### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. donner ses cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

#### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

##### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, donner les cours à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

##### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. donner ses cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

#### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

##### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir enseigner;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
  - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## EN CLASSE

**L'espace dans les studios a été repensé pour que l'on puisse respecter une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre chaque personne.**

En tant que responsable, vous devez :

- Diriger les élèves vers leurs places à la barre et lors de leurs déplacements.
-

# AIDE-MÉMOIRE

## ÉLÈVES DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE

### ENFANTS - ADOS - ADULTES

## QUE FAIRE SI...

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir immédiatement son professeur ou un responsable de l'École supérieure;
3. suivre les consignes spécifiques jusqu'au départ;
4. à la maison, appeler la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous étudiez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous étudiez à l'École supérieure;
3. suivre les directives;
4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca).

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, suivre les cours à distance.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
2. prévenir [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca);
3. poursuivre les cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, suivre les cours à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
2. prévenir [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca);
3. poursuivre ses cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca);
2. revenir aux cours;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE (15 MINUTES AVANT LE DÉBUT DU COURS)

L'élève doit suivre les directives suivantes:

- Entrer à l'intérieur de l'édifice une personne à la fois (masque de procédure obligatoire pour les 6 ans et plus).
- Se désinfecter les mains à l'intérieur de l'édifice.
- Présentation de la preuve vaccinale (code QR) pour les 13 ans et plus.
- Confirmer sa présence auprès d'un membre du service aux élèves et suivre ses directives.
- Maintenir une distance de 2 mètres.

L'ACCÈS AUX VESTIAIRES ÉTANT INTERDIT, IL FAUT ARRIVER DÉJÀ PRÊT POUR LE COURS: DURANT LA SAISON FROIDE, LES ÉLÈVES POURRONT LAISSER LEURS BOTTES ET MANTEAUX DANS L'ESPACE AMÉNAGÉ AU REZ-DE-CHAUSSÉE.

- tous les effets personnels dans un seul sac:
  - ses effets de danse (vêtements, souliers, etc.)
  - une bouteille d'eau déjà remplie
  - des masques de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques
  - Son tapis de sol et accessoires selon le cours

---

## EN CLASSE

Déposer son sac à l'endroit désigné dans le studio où a lieu le cours.  
Suivre les consignes supplémentaires données par le professeur.

**Attention! Le port du masque est obligatoire en tout temps pour les 6 à 12 ans.**

---

## DÉPART

Un délai de 5 minutes est alloué pour se préparer avant de quitter le studio.

- Ranger tous ses effets personnels dans son sac et s'assurer de ne rien oublier.
- Revêtir ses vêtements de saison.
- Se désinfecter les mains avant de sortir.

# AIDE-MÉMOIRE

## PROFESSEURS DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE

### QUE FAIRE SI...

#### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

##### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir votre collègue en studio;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

##### AILLEURS

1. rester à la maison;
2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
3. suivre les directives;
4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).

#### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

##### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, donner les cours à distance.

##### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. donner ses cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

#### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

##### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, donner les cours à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

##### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. donner ses cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

#### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

##### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir enseigner;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

Présenter sa preuve vaccinale si demandée (En cas de remplacement à la réception, la personne pourrait ne pas vous connaître)

---

## À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - Le salon du personnel situé au 2ème étage est ouvert. Le réfrigérateur et le micro-ondes sont accessibles pour le personnel;
    - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
  - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## EN CLASSE

**L'espace dans les studios a été repensé pour que l'on puisse respecter une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre chaque personne.**

En tant que responsable, vous devez :

- Arriver au moins 15 minutes avant la classe pour accueillir les élèves.
  - **Porter le masque en tout temps. Porter une protection oculaire seulement si vous devez vous approcher à moins de 2 mètres (6 pieds).**
  - Diriger les élèves vers leurs places à la barre et lors de leurs déplacements.
  - Dans les studios, le masque doit être porté en tout temps sauf lorsqu'on enseigne à des 13 ans et plus. Dans ce cas, le masque n'est pas obligatoire mais recommandé.
  - En tant que responsable, vous devez :
    - Arriver au moins 10 minutes avant la classe pour accueillir les élèves.
    - Diriger les élèves vers leurs places à la barre et lors de leurs déplacements.
- 

## DÉPART

- Se désinfecter les mains en quittant le studio.
- Porter le masque en tout temps dans les aires communes.
- Reconduire ses élèves dans la salle au rez-de-chaussée



# AIDE-MÉMOIRE PIANISTES

## QUE FAIRE SI...

---

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir votre collègue en studio;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
  2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
  3. suivre les directives;
  4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).
- 

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, accompagner les cours à distance.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. accompagner les cours à distance;
  4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, accompagner les cours à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. accompagner les cours à distance;
  4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir accompagner;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
  - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
    - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## EN CLASSE

- **Avant d'entrer en studio, se laver les mains** dans le salon du personnel avec de l'eau et du savon, car cela est plus efficace que la désinfection avec une solution hydroalcoolique.

# AIDE-MÉMOIRE PERSONNEL ADMINISTRATIF

## QUE FAIRE SI...

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. (re)mettre son masque et le garder jusqu'au départ;
2. avertir la direction;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
3. suivre les directives;
4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, travailler à distance.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. travailler à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, travailler à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. travailler à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir travailler;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Porter le masque en tout temps. Dans un bureau fermé, une personne seule peut se permettre d'enlever son masque, mais dans un espace ouvert, le masque ne peut pas être retiré malgré les plexiglas.
  - Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Avoir une gourde ou une tasse au besoin.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
    - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
  - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## DANS VOTRE TRAVAIL

- **Privilégier le télétravail lorsque possible.**
- Utiliser le téléphone, la visioconférence ou le courriel pour communiquer avec vos collègues, même lorsque vous êtes à la Maison de la danse.
- Laver ses mains après avoir manipulé des documents provenant des clients qui n'ont pas été mis en quarantaine.
- Nettoyer son bureau (poignée de porte, interrupteurs, surfaces du bureau, ordinateur, souris, clavier, téléphone, etc.) avec des lingettes désinfectantes ou quelques gouttes de gel antiseptique sur un chiffon sec chaque jour.
- Garder ses effets personnels dans son bureau.
- Éviter d'imprimer des documents non essentiels et se laver les mains avant et après l'utilisation de la photocopieuse.

# AIDE-MÉMOIRE PERSONNEL D'ACCUEIL

## QUE FAIRE SI...

---

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir la direction;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
  2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
  3. suivre les directives;
  4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).
- 

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir travailler;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Porter le masque en tout temps. Dans un bureau fermé, une personne seule peut se permettre d'enlever son masque, mais dans un espace ouvert, le masque ne peut pas être retiré malgré les plexiglas.
  - Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Avoir une gourde ou une tasse au besoin.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Utiliser les toilettes de l'espace nutrition et non celles de la cantine, réservées aux élèves.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## DANS VOTRE TRAVAIL

- **Refuser l'accès aux visiteurs** et plutôt leur indiquer l'adresse courriel de la personne à joindre ou la rediriger vers notre site internet.
- **Rappeler à toute personne qui entre dans la Maison de la danse de se désinfecter les mains à l'aide de la solution hydroalcoolique.**
- **Nettoyer son espace et ses outils de travail** (poignée de porte, interrupteurs, surfaces du bureau, ordinateur, souris, clavier, téléphone, etc.) avec des lingettes désinfectantes ou quelques gouttes de gel antiseptique sur un chiffon sec avant de commencer à travailler.
- Utiliser l'interphone pour joindre un collègue qui n'est pas à son bureau dans une situation urgente.
- Laver ses mains après avoir manipulé des documents provenant des clients qui n'ont pas été mis en quarantaine.
- Garder ses effets personnels dans son bureau.

# AIDE-MÉMOIRE CONCIERGES

## QUE FAIRE SI...

---

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir la direction;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
  2. communiquer sans tarder avec la santé publique 514-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
  3. suivre les directives;
  4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).
- 

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir travailler;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

# ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Avoir une gourde ou une tasse au besoin.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
    - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
  - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## DANS VOTRE TRAVAIL

- **Avant de mettre des gants imperméables, se laver les mains.**
  - **Après avoir enlevé les gants, se laver les mains et les avant-bras.** Si les gants sont :
    - lavables : les laver avec de l'eau et du savon, puis les laisser sécher;
    - jetables : les jeter et les remplacer par une autre paire.
  - Changer de vêtements avant de rentrer à la maison. Les vêtements portés durant le nettoyage doivent être lavés et séchés.
  - Si les surfaces sont déjà propres, appliquer immédiatement le désinfectant et le laisser agir selon les instructions du fabricant. Essuyer toute trace de produit à l'aide d'un linge propre.
  - Si les surfaces sont sales, les nettoyer d'abord avec de l'eau et du savon pour éliminer tous les débris et taches visibles, en allant du plus propre au plus sale. Rincer à l'eau claire et essuyer avec une serviette propre, puis appliquer le désinfectant.
  - Éviter de secouer les tissus, ce qui pourrait mettre le virus en suspension dans l'air.
  - Éviter d'utiliser un vaporisateur afin de ne pas irriter les voies respiratoires ou, sinon, le régler afin d'avoir un jet à grosses gouttes.
- 

## NETTOYAGE D'UN LIEU POTENTIELLEMENT INFECTÉ

- **Fermer les zones** utilisées par la ou les personnes infectées et attendre au moins trois heures avant de commencer le nettoyage et la désinfection. Si possible, ouvrir les fenêtres pour augmenter la circulation de l'air.
- **Nettoyer et désinfecter les surfaces lisses.**
- Si les articles poreux ou en tissus peuvent être lavés, prendre soin de ne pas y toucher avec la peau ni de les secouer en les plaçant dans la laveuse. Les laver à l'eau chaude et les faire sécher complètement.
- Les mouchoirs et le matériel jetable utilisés par la personne doivent être jetés dans une poubelle avec un sac. Le sac doit être immédiatement fermé et placé aux ordures.



