

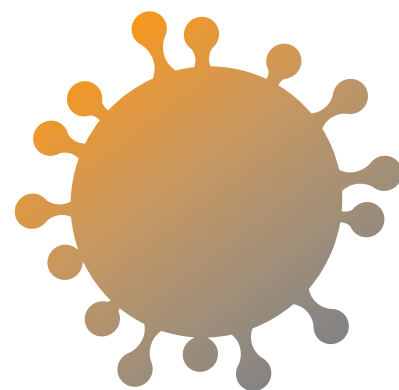


# GUIDE DES NORMES SANITAIRES

MAISON DE LA DANSE DU QUÉBEC  
LUDMILLA-CHIRIAEFF

---

VERSION DU 23 JUIN 2021



# TABLE DES MATIÈRES

OBLIGATIONS.....	1
MODE DE TRANSMISSION.....	2
ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE.....	2
MESURES DE PRÉVENTION.....	3

BIBLIOTHÈQUE DE LA DANSE VINCENT-WARREN.....	6
--	---

## AIDE-MÉMOIRE

ÉLÈVES DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE.....	7
PROFESSEURS DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE.....	9
ÉLÈVES DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE.....	11
PROFESSEURS DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE.....	13
PIANISTES.....	15
PERSONNEL ADMINISTRATIF.....	17
PERSONNEL D'ACCUEIL.....	19
CONCIERGES.....	21

Le **Guide des normes sanitaires de la Maison de la danse du Québec Ludmilla-Chiriaeff** vise à assurer un environnement sécuritaire pour toutes les personnes faisant partie de la communauté de l'École supérieure de ballet du Québec et de la Bibliothèque de la danse Vincent-Warren. Le personnel, les élèves et leurs parents ainsi que toute la clientèle de ces deux institutions doivent faire face ensemble aux défis que représente la crise sanitaire.

Après avoir identifié les risques liés à la contamination à la COVID-19 dans notre environnement de travail, nous mettons en place les mesures de prévention recommandées par la santé publique et les spécialistes en santé et sécurité du travail. Nous croyons que l'intégration de ces nouvelles pratiques nécessitera un temps d'adaptation pour tout le monde. Durant cette période, il faudra faire preuve de discipline et redoubler d'efforts afin de développer les automatismes qui nous permettront d'évoluer dans un environnement des plus sécuritaires.

Chacun a l'obligation de respecter les consignes pour protéger sa santé et sa sécurité ainsi que celles d'autrui. Chacun doit comprendre son rôle et ses responsabilités afin de minimiser les risques de transmission de maladies infectieuses. Nous plaçons notre devoir de protection à l'égard de notre communauté au cœur de ces directives que nous jugeons prioritaires dans le contexte actuel.

**Chacun a l'obligation de respecter les consignes pour protéger sa santé et sa sécurité ainsi que celles d'autrui.**

---

#### **Le comité sanitaire de l'École supérieure :**

**Lise Bernier**, responsable - horaires et ressources humaines • **Anik Bissonnette**, directrice artistique • **Amélie Boudreau**, adjointe - registrariat et communications • **Estre Cota**, adjointe à la direction • **Youri de Wilde**, responsable - registrariat et services aux élèves • **Manon Forget**, coordonnatrice et professeure - division récréative • **Elaine Gaertner**, responsable des pianistes et de l'éducation musicale • **Nathalie Gérard**, responsable - service de santé • **Olivia Gomez**, responsable - marketing et ventes • **Alix Laurent**, directeur général • **Marie-Josée Lecours**, bibliothécaire en chef - Bibliothèque de la danse Vincent-Warren • **Lili Marin**, directrice - communications et relations publiques • **Muriel Valtat**, professeure - division professionnelle

## OBLIGATIONS

L'École supérieure a l'obligation de protéger la santé, d'assurer la sécurité et l'intégrité physique de son personnel, de ses élèves et de sa clientèle.

Chacun a également l'obligation de prendre les mesures nécessaires pour protéger sa santé, sa sécurité ou son intégrité physique, et veiller à ne pas mettre en danger la santé, la sécurité ou l'intégrité physique des autres personnes qui se trouvent à la Maison de la danse du Québec Ludmilla-Chiriaeff.

Dans le contexte de la COVID-19, l'École supérieure s'assure que les mesures de prévention mises en œuvre soient adaptées aux réalités de ses activités et de sa communauté. Elle voit à modifier ces mesures au besoin pour protéger tout un chacun contre les risques de contamination.

L'École supérieure joue un rôle d'information, de formation, de supervision et d'entraînement afin que tous développent les habiletés et acquièrent les connaissances requises pour accomplir de façon sécuritaire les tâches qui leur sont confiées.

Toute personne qui repère des risques ou a des suggestions pour les contrer est invitée à en faire part au directeur général de l'École supérieure.

Toute personne qui refuse de respecter les règles édictées dans ce guide sera priée de sortir de la Maison de la danse.

Toutes les directives énoncées dans ce guide s'appliquent également à la Bibliothèque de la danse Vincent-Warren.

## MODE DE TRANSMISSION

Les coronavirus infectent habituellement le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent par les gouttelettes d'une personne infectée, symptomatique ou non, lorsque cette personne tousse ou éternue, par exemple. Ils peuvent aussi se propager par des mains infectées.

Se toucher la bouche, le nez ou les yeux après avoir eu un contact avec une personne infectée ou une surface contaminée est une manière de contracter la COVID-19.

Les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets. Ils vont subsister quelques heures sur les objets inertes à surfaces sèches et quelques jours sur les objets inertes à surfaces humides.

## ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

L'équipement de protection individuelle peut se composer de : **masques, protection oculaires, gants, blouses.** L'École supérieure fournit au personnel et aux élèves qui en ont besoin l'équipement de protection individuelle.

L'équipement de protection individuelle est une mesure de prévention supplémentaire et non pas un substitut aux impératifs suivants :



le lavage des mains



la distanciation physique



l'isolement à la maison si vous êtes malade

## UTILISATION DU MASQUE (COUVRE-VISAGE)



1 Placez le couvre-visage sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle).



2 Ajustez votre couvre-visage sur votre nez.



3 Ajustez également sous votre menton.



→ Lavez-vous les mains AVANT et APRÈS l'utilisation.



→ Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.



→ Ne gardez pas le couvre-visage accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre couvre-visage pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.



→ Pour retirer le couvre-visage, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du couvre-visage.



→ Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre couvre-visage dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.

# MESURES DE PRÉVENTION

Pour diminuer les risques de transmission de la COVID-19, l'École supérieure applique des mesures de prévention reposant sur l'exclusion des personnes symptomatiques, la distanciation physique, le lavage des mains, l'hygiène respiratoire ainsi que sur des mesures d'entretien.

## EXCLUSION DES PERSONNES SYMPTOMATIQUES

Avant le début de la session, un contrat d'engagement pour l'évaluation quotidienne de l'état de santé doit être rempli par l'élève majeur ou bien, dans le cas d'un mineur, par l'un de ses parents ou son tuteur. En vertu de cette entente, aucun élève ne peut entrer dans la Maison de la danse s'il répond par l'affirmative à l'une de ces questions :

1. Ressentez-vous l'un des symptômes de la COVID-19 : apparition ou aggravation d'une toux, fièvre, fatigue extrême, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte du goût, difficulté à respirer (essoufflement), maux de tête, maux de ventre, vomissements, diarrhées?
2. Avez-vous été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19?
3. Êtes-vous de retour d'un voyage à l'extérieur du pays depuis moins de deux semaines?

Un registre comprenant également ces trois questions doit être signé à l'entrée de la Maison de la danse par tout adulte (membre du personnel ou visiteur).

**Dans le cas d'une réponse positive, la personne doit immédiatement communiquer avec la direction de la santé publique au 1-877-644-4545. Elle doit sans tarder informer l'École supérieure de la suite des choses (voir l'aide-mémoire approprié pour les détails).**

La fréquentation de la Maison de la danse demeure interdite en tout temps à :

- toute personne présentant des symptômes associés à la COVID-19;
- toute personne déclarée positive;
- toute personne résidant à la même adresse qu'une autre personne présentant ces symptômes ou étant placée en isolement en raison de la COVID-19;
- toute personne ayant été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19.

Au cas où une personne viendrait à éprouver des symptômes associés à la COVID-19 lorsqu'elle se trouve à la Maison de la danse, voici la marche à suivre :

1. a. S'il s'agit d'un adulte, **il doit quitter la Maison de la danse sans délai et communiquer avec la santé publique.**  
b. S'il s'agit d'un mineur, **il est placé dans la salle d'isolement au 1<sup>er</sup> étage et doit porter un masque.** Un seul membre du personnel s'occupe de lui le temps que son parent vienne le chercher et récupérer ses effets personnels placés dans un sac. Le membre du personnel doit porter le matériel de protection individuelle jusqu'à ce que l'élève soit parti, puis le retirer de façon sécuritaire et le jeter dans la poubelle de la salle d'isolement. Il doit se laver les mains immédiatement après.
2. Une fois que la personne présentant des symptômes est partie, la ou les pièces où elle a été ainsi que les objets et les surfaces qu'elle a touchés doivent être **désinfectés par les concierges.**
3. Les parents des élèves du groupe de l'élève affecté, l'enseignant de ce groupe, le pianiste et le membre du personnel responsable de l'isolement doivent également quitter la Maison de la danse le plus rapidement possible et appeler le jour même au **1-877-644-4545** pour obtenir des consignes de la direction de la santé publique et faire état de celles-ci à l'École supérieure.

Une personne ayant contracté la COVID-19 qui souhaite revenir à la Maison de la danse après une période d'isolement d'au moins 14 jours doit s'assurer de respecter son obligation de veiller à sa santé, à sa sécurité ou à son intégrité physique, de même qu'à celle de ses pairs en respectant les règles suivantes :

- a. Au moins 14 jours se sont écoulés depuis le début de la phase aiguë de la maladie.
- b. La personne n'a ressenti aucun symptôme depuis 24 heures. Seule une toux résiduelle persiste.
- c. Elle ne présente aucune fièvre depuis 48 heures et n'a pris aucun médicament antipyrétique pour faire baisser la fièvre.
- d. Elle a reçu l'autorisation de la santé publique.

## DISTANCIATION PHYSIQUE

En tout temps, **une distance minimale de 2 mètres (6 pieds)** entre les personnes doit être maintenue dans la mesure du possible.

**L'accès à la Maison de la danse est strictement réservé au personnel requis et aux élèves**, selon un horaire spécial minimisant les déplacements et les regroupements.

Un nombre maximal d'élèves par classe est prévu selon la capacité de chaque studio afin de respecter la distanciation physique.

Des cloisons transparentes sont mises en place à la réception et à l'accueil.

Une seule personne peut occuper un espace de bureau.

Le télétravail est à privilégier lorsque possible.

Le partage de documents et les réunions se font via une plateforme numérique sécuritaire.



Jusqu'à nouvel ordre, l'accès à ces aires du bâtiment est limité ou interdit :

- salle de conférence;
- salon du personnel;
- salle des pianistes;
- vestiaires;
- espace nutrition.

### Chacun doit :

- Éviter de toucher les autres;
- Respecter les repères visuels au sol et aux murs;
- Écouter les consignes du personnel;
- Ne pas partager des objets (crayons, cahiers, vaisselle, ustensiles, vêtements, etc.);
- Transporter ses effets personnels dans un seul sac;
- Au besoin, apporter sa collation et un lunch froid (l'usage du four à micro-ondes est proscrit);
- Ne pas s'attarder dans les escaliers et les corridors.

---

## LAVAGE DES MAINS

Chacun doit **se laver les mains pendant au moins 20 secondes**, avec de l'eau tiède et du savon ou avec une solution hydroalcoolique :

- en arrivant à la Maison de la danse et avant de partir;
- après avoir toussé, éternué ou s'être mouché;
- après être allé aux toilettes;
- après chaque utilisation de l'équipement collectif;
- après avoir manipulé quelque chose de fréquemment touché;
- avant de se toucher le visage (yeux, nez, bouche);
- avant et après avoir mangé.



## HYGIÈNE RESPIRATOIRE

**Le port du masque est obligatoire** pour tous à l'intérieur de la Maison de la danse (voir p. 2). **Le port d'une protection oculaire est également fortement recommandé** pour le professeur en studio avec les élèves.

Chacun doit :

- prévoir d'apporter plus d'un masque et un sac de rangement hermétique pour y ranger ses masques souillés;
- tousser et éternuer dans le creux de son bras et non dans sa main;
- utiliser des mouchoirs à usage unique;
- jeter immédiatement les mouchoirs utilisés à la poubelle;
- se laver les mains fréquemment;
- ne pas se toucher la bouche ou les yeux avec les mains, qu'elles soient gantées ou non.



---

## MESURES D'ENTRETIEN

**Le nettoyage fréquent des installations et l'entretien régulier du bâtiment** contribuent à minimiser les risques de transmission des infections à la Maison de la danse. Pour faciliter ces tâches, les objets non essentiels sont rangés hors de portée.

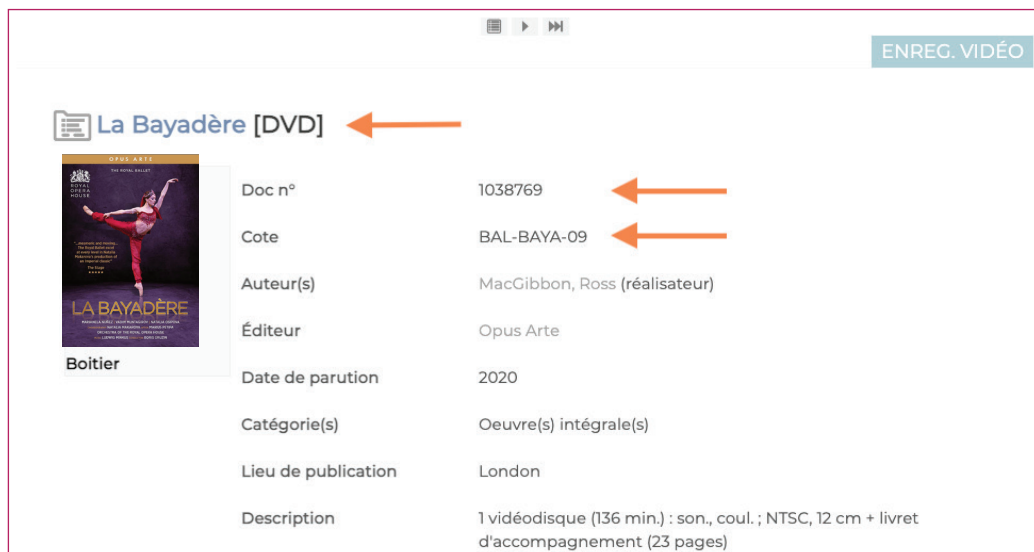
Voici ce sur quoi nos concierges portent leurs efforts et leur attention quotidiennement :

- installations sanitaires
- barres de ballet
- pianos
- planchers de studio
- tables
- chaises
- comptoirs
- poignées de porte
- rampes d'escalier
- tout équipement utilisé par plus d'une personne
- tout autre endroit ou matériel pertinent



### PRÊT

1. Utiliser le *catalogue en ligne* afin de repérer les informations et la disponibilité des documents.
2. Faire la demande via courriel en indiquant son nom, prénom, numéro de membre (si applicable) et numéro de téléphone à [pret@bibliodanse.ca](mailto:pret@bibliodanse.ca) ou par téléphone au 514 849-4929, poste 231. Pour chacun des documents, préciser :
  - a. le titre
  - b. le numéro
  - c. la cote



ENREG. VIDÉO

La Bayadère [DVD]

Doc n°	1038769
Cote	BAL-BAYA-09
Auteur(s)	MacGibbon, Ross (réalisateur)
Éditeur	Opus Arte
Date de parution	2020
Catégorie(s)	Oeuvre(s) intégrale(s)
Lieu de publication	London
Description	1 vidéodisque (136 min.) : son., coul. ; NTSC, 12 cm + livret d'accompagnement (23 pages)

**Si les documents sont disponibles** : une confirmation est envoyée par courriel avec un lien vers un formulaire en ligne pour la prise de rendez-vous. Les documents seront inscrits au dossier de l'abonné le jour de son rendez-vous. Les documents sont placés dans un sac en papier avec le nom de l'abonné et la date de retour.

**Si l'un des documents n'est pas disponible** : il est réservé au nom de l'abonné, qui sera informé lorsqu'il sera disponible.

3. Récupérer les documents à la réception.

### RETOUR

Rapporter les documents à la réception.



# AIDE-MÉMOIRE

## ÉLÈVES DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE

### QUE FAIRE SI...

---

#### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

##### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir immédiatement son professeur ou un responsable de l'École supérieure;
3. suivre les consignes spécifiques jusqu'au départ;
4. à la maison, appeler la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous étudiez à l'École supérieure.

##### AILLEURS

1. rester à la maison;
  2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous étudiez à l'École supérieure;
  3. suivre les directives;
  4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca).
- 

#### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

##### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, suivre les cours à distance.

##### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
  2. prévenir [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca);
  3. poursuivre les cours à distance;
  4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

#### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

##### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, suivre les cours à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

##### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
  2. prévenir [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca);
  3. poursuivre ses cours à distance;
  4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

#### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

##### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [absence@esbq.ca](mailto:absence@esbq.ca);
2. revenir aux cours;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.



Si vous éprouvez quelque symptôme que ce soit, souffrez d'une blessure ou êtes en arrêt de danse, vous devez aussi rester à la maison.  
En raison de la situation exceptionnelle, aucune observation n'est permise en classe.  
**Cependant, il est possible de suivre le cours à distance via la plateforme Zoom.**

## ARRIVÉE

- Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.
- Dès son arrivée à l'École supérieure, **se diriger directement vers les vestiaires** pour ensuite intégrer son studio. Les studios sont ouverts 20 minutes avant la classe.
- **Au cycle junior**, suivre les indications du responsable de l'École supérieure avant d'entrer dans les vestiaires. Se diriger ensuite vers son studio.
- **Maintenir une distance de 2 mètres** avec les autres en se déplaçant.



- **Le port du masque demeure obligatoire** en tout temps dans les vestiaires.
- **Il est essentiel de garder le casier assigné** afin de garder une distance d'au moins un mètre avec les autres élèves.
- Ne pas oublier d'apporter des masques de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.

## EN CLASSE

**Suivre les consignes supplémentaires données par le professeur.**

**Attention! Le port du masque est obligatoire en tout temps pour tous.**

---

## DÉPART

**Un délai de 5 minutes est alloué pour se préparer avant de quitter le studio.**

- Ranger tous ses effets personnels dans son sac et s'assurer de ne rien oublier.
- Se diriger vers les vestiaires et suivre les indications du responsable de l'École supérieure.
- Se désinfecter les mains avant de sortir.
- Nettoyer avec de l'eau savonneuse son matériel d'entraînement au retour à la maison.

# AIDE-MÉMOIRE

## PROFESSEURS DE LA DIVISION PROFESSIONNELLE

### QUE FAIRE SI...

#### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

##### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir votre collègue en studio;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

##### AILLEURS

1. rester à la maison;
2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
3. suivre les directives;
4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).

#### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

##### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, donner les cours à distance.

##### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. donner ses cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

#### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

##### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, donner les cours à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

##### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. donner ses cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

#### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

##### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir enseigner;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
    - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
  - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## EN CLASSE

L'espace dans les studios a été repensé pour que l'on puisse respecter une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre chaque personne.



En tant que responsable, vous devez :

- Arriver au moins 15 minutes avant la classe pour accueillir les élèves.
  - **Porter le masque en tout temps. Porter une protection oculaire seulement si vous devez vous approcher à moins de 2 mètres (6 pieds).**
  - Diriger les élèves vers leurs places à la barre et lors de leurs déplacements.
- 

## DÉPART

- **À la fin du dernier cours de la journée, prévoir 5 minutes pour que les élèves puissent se préparer à quitter les lieux.**
- Se désinfecter les mains en quittant le studio.

# AIDE-MÉMOIRE

## ÉLÈVES DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE

### ENFANTS - ADOS - ADULTES

## QUE FAIRE SI...

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir immédiatement son professeur ou un responsable de l'École supérieure;
3. suivre les consignes spécifiques jusqu'au départ;
4. à la maison, appeler la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous étudiez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous étudiez à l'École supérieure;
3. suivre les directives;
4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca).

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, suivre les cours à distance.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
2. prévenir [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca);
3. poursuivre les cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, suivre les cours à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
2. prévenir [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca);
3. poursuivre ses cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [division.recreative@esbq.ca](mailto:division.recreative@esbq.ca);
2. revenir aux cours;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

L'accès aux vestiaires étant interdit, il faut arriver déjà prêt pour le cours:

- en tenue de danse (mettre des vêtements par-dessus selon la température extérieure)
- coiffure appropriée
- tous les effets personnels dans un seul sac:
  - ses effets de danse (vêtements, souliers, etc.)
  - une bouteille d'eau déjà remplie
  - des masques de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.

- **Se présenter 20 minutes avant le début du cours.**
- Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.
- **Maintenir une distance de 2 mètres** avec les autres en se déplaçant.
- Déposer son sac à l'endroit désigné dans le studio où a lieu le cours.

---

## EN CLASSE

Suivre les consignes supplémentaires données par le professeur.

Attention! Le port du masque est obligatoire en tout temps pour tous.

---

## DÉPART

Un délai de 15 minutes est alloué pour se préparer avant de quitter le studio.

- Ranger tous ses effets personnels dans son sac et s'assurer de ne rien oublier.
- Revêtir ses vêtements de saison.
- Se désinfecter les mains avant de sortir.

# AIDE-MÉMOIRE

## PROFESSEURS DE LA DIVISION RÉCRÉATIVE

### ENFANTS - ADOS - ADULTES

## QUE FAIRE SI...

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir votre collègue en studio;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
3. suivre les directives;
4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, donner les cours à distance.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. donner ses cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, donner les cours à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. donner ses cours à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir enseigner;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
    - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
  - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## EN CLASSE

L'espace dans les studios a été repensé pour que l'on puisse respecter une distance d'au moins 2 mètres (6 pieds) entre chaque personne.



En tant que responsable, vous devez :

- Arriver au moins 15 minutes avant la classe pour accueillir les élèves.
  - **Porter le masque en tout temps. Porter une protection oculaire seulement si vous devez vous approcher à moins de 2 mètres (6 pieds).**
  - Diriger les élèves vers leurs places à la barre et lors de leurs déplacements.
- 

## DÉPART

- Se désinfecter les mains en quittant le studio.



# AIDE-MÉMOIRE PIANISTES

## QUE FAIRE SI...

---

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir votre collègue en studio;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
  2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
  3. suivre les directives;
  4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).
- 

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, accompagner les cours à distance.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. accompagner les cours à distance;
  4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, accompagner les cours à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. accompagner les cours à distance;
  4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir accompagner;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
  - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
    - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## EN CLASSE

- **Avant d'entrer en studio, se laver les mains** dans le salon du personnel avec de l'eau et du savon, car cela est plus efficace que la désinfection avec une solution hydroalcoolique.

# AIDE-MÉMOIRE PERSONNEL ADMINISTRATIF

## QUE FAIRE SI...

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. (re)mettre son masque et le garder jusqu'au départ;
2. avertir la direction;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
3. suivre les directives;
4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, travailler à distance.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. travailler à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. si votre santé le permet, travailler à distance;
4. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. travailler à distance;
4. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir travailler;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Porter le masque en tout temps. Dans un bureau fermé, une personne seule peut se permettre d'enlever son masque, mais dans un espace ouvert, le masque ne peut pas être retiré malgré les plexiglas.
  - Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Avoir une gourde ou une tasse au besoin.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
    - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
  - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## DANS VOTRE TRAVAIL

- **Privilégier le télétravail lorsque possible.**
- Utiliser le téléphone, la visioconférence ou le courriel pour communiquer avec vos collègues, même lorsque vous êtes à la Maison de la danse.
- Laver ses mains après avoir manipulé des documents provenant des clients qui n'ont pas été mis en quarantaine.
- Nettoyer son bureau (poignée de porte, interrupteurs, surfaces du bureau, ordinateur, souris, clavier, téléphone, etc.) avec des lingettes désinfectantes ou quelques gouttes de gel antiseptique sur un chiffon sec chaque jour.
- Garder ses effets personnels dans son bureau.
- Éviter d'imprimer des documents non essentiels et se laver les mains avant et après l'utilisation de la photocopieuse.

# AIDE-MÉMOIRE PERSONNEL D'ACCUEIL

## QUE FAIRE SI...

---

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir la direction;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
  2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
  3. suivre les directives;
  4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).
- 

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir travailler;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

## ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Porter le masque en tout temps. Dans un bureau fermé, une personne seule peut se permettre d'enlever son masque, mais dans un espace ouvert, le masque ne peut pas être retiré malgré les plexiglas.
  - Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Avoir une gourde ou une tasse au besoin.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Utiliser les toilettes de l'espace nutrition et non celles de la cantine, réservées aux élèves.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## DANS VOTRE TRAVAIL

- **Refuser l'accès aux visiteurs** et plutôt leur indiquer l'adresse courriel de la personne à joindre ou la rediriger vers notre site internet.
- **Rappeler à toute personne qui entre dans la Maison de la danse de se désinfecter les mains à l'aide de la solution hydroalcoolique.**
- **Nettoyer son espace et ses outils de travail** (poignée de porte, interrupteurs, surfaces du bureau, ordinateur, souris, clavier, téléphone, etc.) avec des lingettes désinfectantes ou quelques gouttes de gel antiseptique sur un chiffon sec avant de commencer à travailler.
- Utiliser l'interphone pour joindre un collègue qui n'est pas à son bureau dans une situation urgente.
- Laver ses mains après avoir manipulé des documents provenant des clients qui n'ont pas été mis en quarantaine.
- Garder ses effets personnels dans son bureau.

# AIDE-MÉMOIRE CONCIERGES

## QUE FAIRE SI...

---

### VOUS ÉPROUVEZ DES SYMPTÔMES

#### À LA MAISON DE LA DANSE

1. garder absolument son masque jusqu'au départ;
2. avertir la direction;
3. partir sans délai;
4. à la maison, appeler la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure.

#### AILLEURS

1. rester à la maison;
  2. communiquer sans tarder avec la santé publique au 1-877-644-4545 et préciser que vous travaillez à l'École supérieure;
  3. suivre les directives;
  4. faites-nous part de la situation sans délai en écrivant à [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca).
- 

### VOUS ATTENDEZ LE RÉSULTAT D'UN DÉPISTAGE

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester à la maison;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT POSITIF

#### POUR VOUS-MÊME

1. rester à la maison;
2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
3. rester en isolement au moins 10 jours après le résultat de votre test ET tant que vous n'avez plus eu de fièvre depuis 48 h et que vous n'avez pas eu d'autres symptômes depuis 24 h.

#### POUR UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. rester en isolement pour 14 jours;
  2. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
  3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.
- 

### VOUS RECEVEZ UN RÉSULTAT NÉGATIF

#### POUR VOUS-MÊME OU UNE PERSONNE RÉSIDANT À LA MÊME ADRESSE QUE VOUS

1. prévenir [lise.bernier@esbq.ca](mailto:lise.bernier@esbq.ca);
2. revenir travailler;
3. demeurer attentif à l'apparition de symptômes.

# ARRIVÉE

Dans l'entrée, **se désinfecter les mains** à l'aide du gel hydroalcoolique.

---

## À L'ÉCOLE

- Éviter tout rassemblement.
  - Apporter le strict minimum.
  - Avoir une gourde ou une tasse au besoin.
  - Ne pas partager d'objet avec les autres (crayons, appareil électronique, ustensiles, etc.).
  - Si vous devez absolument manger à l'école :
    - apportez un lunch froid et conservez-le au frais à l'aide de sachets réfrigérants;
    - respecter le nombre de personnes maximum dans le salon du personnel;
    - nettoyez bien votre espace après avoir mangé.
  - Limiter les entrées, les sorties et les déplacements.
  - Utiliser les toilettes du salon du personnel et non celles des couloirs.
  - Prévoir au moins un masque de rechange et des sacs ou pochettes de rangement hermétiques.
- 

## DANS VOTRE TRAVAIL

- **Avant de mettre des gants imperméables, se laver les mains.**
  - **Après avoir enlevé les gants, se laver les mains et les avant-bras.** Si les gants sont :
    - lavables : les laver avec de l'eau et du savon, puis les laisser sécher;
    - jetables : les jeter et les remplacer par une autre paire.
  - Changer de vêtements avant de rentrer à la maison. Les vêtements portés durant le nettoyage doivent être lavés et séchés.
  - Si les surfaces sont déjà propres, appliquer immédiatement le désinfectant et le laisser agir selon les instructions du fabricant. Essuyer toute trace de produit à l'aide d'un linge propre.
  - Si les surfaces sont sales, les nettoyer d'abord avec de l'eau et du savon pour éliminer tous les débris et taches visibles, en allant du plus propre au plus sale. Rincer à l'eau claire et essuyer avec une serviette propre, puis appliquer le désinfectant.
  - Éviter de secouer les tissus, ce qui pourrait mettre le virus en suspension dans l'air.
  - Éviter d'utiliser un vaporisateur afin de ne pas irriter les voies respiratoires ou, sinon, le régler afin d'avoir un jet à grosses gouttes.
- 

## NETTOYAGE D'UN LIEU POTENTIELLEMENT INFECTÉ

- **Fermer les zones** utilisées par la ou les personnes infectées et attendre au moins trois heures avant de commencer le nettoyage et la désinfection. Si possible, ouvrir les fenêtres pour augmenter la circulation de l'air.
- **Nettoyer et désinfecter les surfaces lisses.**
- Si les articles poreux ou en tissus peuvent être lavés, prendre soin de ne pas y toucher avec la peau ni de les secouer en les plaçant dans la laveuse. Les laver à l'eau chaude et les faire sécher complètement.
- Les mouchoirs et le matériel jetable utilisés par la personne doivent être jetés dans une poubelle avec un sac. Le sac doit être immédiatement fermé et placé aux ordures.



